

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с М
И.Л. Мачехина

Режим дня

Подготовительная группа (6-7 лет)
(учебный период)

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей: индивидуальные беседы с детьми, беседы с родителями, индивидуальные беседы познавательного характера, общее приветствие Постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада	7.15-8.20
Утренняя разминка выполнение комплекса упражнений.	8.22-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная свободная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.45-9.00
Организационная деятельность, занятия со специалистами	9.00-.11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: экскурсии за пределы детского сада, наблюдения, прогулки по красивым местам, игры, индивидуальная работа с детьми, свободная игровая деятельность детей, совместный со взрослыми посильный труд на участке (по желанию)	11.00-11.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Совершенствование навыков самообслуживания; формирование навыков ухода за одеждой и обувью; совершенствование гигиенических навыков.	11.35-11.45
Обед Совершенствование навыков культурного поведения за столом	11.45-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Пробуждение	15.00- 15.-10
Гигиенические процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.25-15.40
Совершенствование навыков культурного поведения за столом	
Свободное время -самостоятельная художественная деятельность; - досуги; - беседы с детьми - рукодельная мастерская	15.40-16.35
Ежедневное чтение художественной литературы	16.35-16.45
Прогулка - наблюдения - игры	16.45- 17.45
Уход детей домой	17.45

