

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с № 2  
\_\_\_\_\_ И.Л. Мачехина

**Режим дня**  
**1 младшая группа (2-3 года)**  
**(учебный период)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей: индивидуальные беседы с детьми, беседы с родителями, индивидуальные беседы познавательного характера, общее приветствие Постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада	7.15-7.45
Утренняя разминка выполнение комплекса упражнений.	8.00-8.05
Подготовка к завтраку гигиенические процедуры	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.35
Самостоятельная свободная деятельность детей. Подготовка к НОД.	8.35-9.00
Организационная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, рассказы воспитателя, игры, индивидуальная работа с детьми, свободная игровая деятельность детей, совместный со взрослыми посильный труд на участке ( по желанию)	10.10-10.20 10.20-11.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Совершенствование навыков самообслуживания; формирование навыков ухода за одеждой и обувью; совершенствование гигиенических навыков.	11.10-11.30
Обед Совершенствование навыков культурного поведения за столом	11.30-11.45.
Подготовка ко сну	11.45-11.55
Сон	11.55-15.00
Пробуждение	15.00- 15.10
Полдник Совершенствование навыков культурного поведения за столом	15.10-15.25
Свободное время: самостоятельная художественная деятельность; досуги; беседы с детьми	15.25-16.00
Непосредственная образовательная деятельность	16.00-16.10
Свободное время. Игры по интересам.	16.10-16.40
Ежедневное чтение художественной литературы	16.40-16.45
Прогулка :наблюдения, игры	16.45- 17.45
Уход детей домой	17.45

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с № 2  
\_\_\_\_\_ И.Л. Мачехина

**Режим дня**  
**1 группа раннего возраста (1-2 года)**  
**(учебный период)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей: -индивидуальные беседы с детьми - беседы с родителями - индивидуальные беседы познавательного характера - общее приветствие Постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада	7.15-8.00
Утренняя разминка выполнение комплекса упражнений.	8.00-8.05
Свободное время	8.05-8.15
Подготовка к завтраку гигиенические процедуры	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.35
Самостоятельная свободная деятельность детей..	8.35-9.00
Организационная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, рассказы воспитателя, игры, индивидуальная работа с детьми, свободная игровая деятельность детей, совместный со взрослыми посильный труд на участке	10.10-11.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Совершенствование навыков самообслуживания; формирование навыков ухода за одеждой и обувью; совершенствование гигиенических навыков.	11.10-11.20
Обед Совершенствование навыков культурного поведения за столом	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Пробуждение, гигиенические процедуры	15.00- 15.10
Полдник Совершенствование навыков культурного поведения за столом	15.10-15.25
Свободное время: самостоятельная художественная деятельность; досуги; беседы с детьми	15.25-16.00
Свободная игровая деятельность	16.30-16.40
Ежедневное чтение художественной литературы	16.40-16.45
Прогулка: наблюдения, игры	16.45- 17.45
Уход детей домой	17.45

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с № 2  
\_\_\_\_\_ И.Л. Мачехина

**Режим дня**  
2 младшая группа ( 3-4 года)  
(учебный период)

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей: индивидуальные беседы с детьми, беседы с родителями, индивидуальные беседы познавательного характера, общее приветствие Постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада	7.15-8.05
Утренняя разминка выполнение комплекса упражнений.	8.05-8.10
Свободное время	8.10-8.20
Подготовка к завтраку гигиенические процедуры	8.20-8.35
Завтрак Свободное время	8.35-9.00
Организационная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, рассказы воспитателя, игры, индивидуальная работа с детьми, свободная игровая деятельность детей, совместный со взрослыми посильный труд на участке ( по желанию)	10.10-11.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Совершенствование навыков самообслуживания; формирование навыков ухода за одеждой и обувью; совершенствование гигиенических навыков.	11.10-11.30
Обед Совершенствование навыков культурного поведения за столом	11.30-11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
Сон	12.00-15.00
Пробуждение	15.00- 15.10
Гигиенические процедуры Полдник Совершенствование навыков культурного поведения за столом	15.10-15.20 15.20-15.30
Свободное время: самостоятельная художественная деятельность; досуги; беседы с детьми	15.30-16.00
Непосредственная образовательная деятельность	16.00-16.15
Свободное время	16.15-16.30
Ежедневное чтение художественной литературы	16.30-16.40
Прогулка: наблюдения, игры	16.40- 17.45
Уход детей домой	17.45

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с № 2  
\_\_\_\_\_ И.Л. Мачехина

**Режим дня**  
Средняя группа (4-5 года)  
(учебный период)

Режимные процессы	Время проведения
Прием детей: индивидуальные беседы с детьми, беседы с родителями, индивидуальные беседы познавательного характера, общее приветствие Постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада	7.15-8.10
Утренняя разминка выполнение комплекса упражнений.	8.10-8.15
Свободное время. Подготовка к завтраку гигиенические процедуры	8.15-8.35
Завтрак	8.25-8.40
Самостоятельная свободная деятельность детей. Подготовка к НОД.	8.40-9.00
Организационная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, рассказы воспитателя, игры, индивидуальная работа с детьми, свободная игровая деятельность детей, совместный со взрослыми посильный труд на участке ( по желанию)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Совершенствование навыков самообслуживания; формирование навыков ухода за одеждой и обувью; совершенствование гигиенических навыков.	11.30
Обед Совершенствование навыков культурного поведения за столом	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Сон	12.10-15.00
Пробуждение	15.00- 15.10
Гигиенические процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Свободное время: самостоятельная художественная деятельность; досуги; беседы с детьми	15.30-16.00
Непосредственная образовательная деятельность	16.00-16.20
Свободное время	16.20-16.30
Ежедневное чтение художественной литературы	16.30-16.40
Прогулка - наблюдения, игры	16.40- 17.45
Уход детей домой	17.45

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с № 2  
\_\_\_\_\_ И.Л. Мачехина

**Режим дня**  
Старшая группа (5-6 года)  
(учебный период)

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей: индивидуальные беседы с детьми, беседы с родителями, индивидуальные беседы познавательного характера, общее приветствие Постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада	7.15-8.15
Утренняя разминка выполнение комплекса упражнений.	8.13-8.20
Подготовка к завтраку гигиенические процедуры	8.20-8.35
Завтрак	8.25-8.40
Самостоятельная свободная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Организационная деятельность, занятия со специалистами.	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: экскурсии за пределы детского сада, наблюдения, прогулки по красивым местам, игры, индивидуальная работа с детьми, свободная игровая деятельность детей, совместный со взрослыми посильный труд на участке ( по желанию)	11.00 -11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Совершенствование навыков самообслуживания; формирование навыков ухода за одеждой и обувью; совершенствование гигиенических навыков.	11.30-11.40
Обед Совершенствование навыков культурного поведения за столом	11.40-11.55
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Пробуждение	15.00- 15.-10
Гигиенические процедуры Полдник Совершенствование навыков культурного поведения за столом	15.10-15.20 15.25-15.40
Свободное время -самостоятельная художественная деятельность; - досуги; - беседы с детьми - рукодельная мастерская	15.40-16.35
Ежедневное чтение художественной литературы	16.35-16.45
Прогулка - наблюдения - игры	16.45- 17.45
Уход детей домой	17.45

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с № 2  
И.Л. Мачехина

**Режим дня**  
Старшая группа (5-6 лет)  
(учебный период)

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей: индивидуальные беседы с детьми, беседы с родителями, индивидуальные беседы познавательного характера, общее приветствие Постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада	7.15-8.15
Утренняя разминка выполнение комплекса упражнений.	8.15-8.20
Подготовка к завтраку гигиенические процедуры	8.20-8.35
Завтрак	8.25-8.40
Самостоятельная свободная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.25
Самостоятельная свободная деятельность детей.	9.25-9.35
Непосредственная образовательная деятельность	9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Непосредственная образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: экскурсии за пределы детского сада, наблюдения, прогулки по красивым местам, игры, индивидуальная работа с детьми, свободная игровая деятельность детей, совместный со взрослыми посильный труд на участке ( по желанию)	10.35-10.45 10.45-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Совершенствование навыков самообслуживания; формирование навыков ухода за одеждой и обувью; совершенствование гигиенических навыков.	11.40-11.50
Обед Совершенствование навыков культурного поведения за столом	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Сон	12.10-15.00
Пробуждение	15.00- 15.-10
Гигиенические процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.25-15.40
Совершенствование навыков культурного поведения за столом	
Свободное время -самостоятельная художественная деятельность; - досуги; - беседы с детьми - рукodelьная мастерская	15.40-16.00
Непосредственная образовательная деятельность	16.00-16.25
Свободное время	16.25-16.35
Ежедневное чтение художественной литературы	16.35-16.45
Прогулка - наблюдения - игры	16.45- 17.45
Уход детей домой	17.45

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с № 2  
\_\_\_\_\_ И.Л. Мачехина

**Режим дня**  
Подготовительная группа ( 6-7 лет)  
(учебный период)

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время проведения</b>
Прием детей: индивидуальные беседы с детьми, беседы с родителями, индивидуальные беседы познавательного характера, общее приветствие Постепенное вхождение ребенка в жизнь детского сада	7.15-8.20
Утренняя разминка выполнение комплекса упражнений.	8.22-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная свободная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.45-9.00
Организационная деятельность, занятия со специалистами	9.00-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: экскурсии за пределы детского сада, наблюдения, прогулки по красивым местам, игры, индивидуальная работа с детьми, свободная игровая деятельность детей, совместный со взрослыми посильный труд на участке ( по желанию)	11.00-11.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Совершенствование навыков самообслуживания; формирование навыков ухода за одеждой и обувью; совершенствование гигиенических навыков.	11.35-11.45
Обед Совершенствование навыков культурного поведения за столом	11.45-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Пробуждение	15.00- 15.-10
Гигиенические процедуры Полдник Совершенствование навыков культурного поведения за столом	15.10-15.20 15.25-15.40
Свободное время -самостоятельная художественная деятельность; - досуги; - беседы с детьми - рукодельная мастерская	15.40-16.35
Ежедневное чтение художественной литературы	16.35-16.45
Прогулка - наблюдения - игры	16.45- 17.45
Уход детей домой	17.45

